

Cancer Functional Assessment Set (cFAS)

(2016.11.20 ver.1.1)

評価項目	点	0	1	2	3	4	5
起き上がり		全介助 ～最大介助	中等介助	軽介助	見守り	補助具を 要する	自立
立ち上がり							
移 乗							
50m 歩行							
階段昇降(1 階分)							
握 力 (座位・肘伸展位)	右	<10 Kg	10≤, <15 Kg	15≤, <20 Kg	20≤, <25 Kg	25≤, <30 Kg	30 Kg≤
	左						
腸腰筋筋力	右	MMT*0	MMT*1	MMT*2	MMT*3	MMT*4	MMT*5
	左						
大腿四頭筋筋力	右						
	左						
前頸骨筋筋力	右						
	左						
開眼片脚立位	右	不可	1-2 秒	3-4 秒	5-6 秒	7-9 秒	10 秒 ≤
	左						
閉眼閉脚立位 (1 分間)		不可	体幹動揺 10cm ≤	体幹動揺 5≤, <10cm	体幹動揺 < 5cm		
体幹筋力		45° 傾斜座位 からの 起き上がり不可	45° 傾斜座位 から 抵抗がなければ 起き上がり可	45° 傾斜座位 から 弱い抵抗では 起き上がり可	45° 傾斜座位 から 強い抵抗でも 起き上がり可		
他動的 肩関節外転可動域	右	<140°	140° ≤, < 165°	165° ≤, <175°	175° ≤		
	左						
他動的 足関節背屈可動域 (膝関節屈曲位)	右	<5°	5° ≤, <15°	15° ≤, < 25°	25° ≤		
	左						
上肢感覚機能	左右 問わず	重度の障害	中等度の障害 (動作に支障あり)	軽度の障害 (動作に支障なし)	正常		
下肢感覚機能	左右 問わず	重度の障害	中等度の障害 (動作に支障あり)	軽度の障害 (動作に支障なし)	正常		
主な活動範囲		ベッド上	居室内	自宅内 /病棟内	院内 /屋外		
合計点							

MMT*=Manual Muscle Testing (徒手筋力検査)

最高点 102 点、最低点 0 点